

Gestes barrières

Comme vous le savez, les « gestes barrières » restent la façon la plus efficace de limiter la propagation du Covid-19 notamment au sein des établissements scolaires. Il s'agit des gestes suivants :

- se laver les mains plusieurs fois par jour, à l'eau et au savon, pendant trente secondes ou, à défaut, avec une solution hydro-alcoolique (sauf pour les enfants en bas âge) ;
- tousser ou éternuer dans son coude ;
- se moucher dans un mouchoir à usage unique, le jeter immédiatement à la poubelle et se laver les mains à nouveau ;
- éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche ;
- ne pas se serrer la main, ne pas s'embrasser ;
- rester chez soi quand on est malade.